

## **Hygienekonzept Judo-Sport-Club Karlsdorf-Neuthard e.V.**

**(Stand 20. März 2022 – auf Basis der Corona Verordnung (Fassung vom 18. März 2022) und Corona Verordnung Sport (Fassung vom 18. März 2022) des Landes Baden-Württemberg)**

**Um die Gefahr einer Ansteckung mit dem SARS-CoV-2 Virus zu minimieren sind die nachfolgenden Punkte unbedingt einzuhalten:**

- 1.) Für jedes Training ist eine verantwortliche Person festzulegen, die die Einhaltung der Hygienemaßnahmen und die Dokumentation der Teilnehmer sicherstellt.**
- 2.) Personen, die innerhalb der letzten Woche Kontakt zu einer infizierten Person hatten und Personen mit (grippeähnlichen) Krankheitssymptomen dürfen den Trainingsraum nicht betreten. Ebenfalls nicht teilnehmen dürfen Personen, die sich innerhalb der letzten zwei Wochen in einem Corona-Risikogebiet aufgehalten haben.**
- 3.) Teilnehmer: für die Teilnahme am Training ist ein Impf- , ein Genesenennachweis oder ein Test erforderlich (3G Regelung). Schüler sind gemäß der Corona VO §5.3 als getestete Person (Schultests) teilnahmeberechtigt.  
Für alle Teilnehmer ist zu dokumentieren:      Name, Vorname und Datum der Teilnahme**
- 4.) Begegnungsverkehr im Eingangsbereich ist zu vermeiden. Besucher sind im Trainingsraum nicht zugelassen. Auf den Fluren und in der Umkleide der Sporthalle sind FFP2 Masken zu tragen. Zur Sportausübung darf die Maske abgelegt werden.**
- 5.) Im Eingangsbereich zum Trainingsraum ist ein geeignetes Desinfektionsmittel für die Hände bereitzustellen. Alle Teilnehmer müssen vor Betreten des Trainingsraumes ihre Hände desinfizieren.**
- 6.) Trainingsgeräte werden nicht weitergegeben (Ausnahme Ballspiel) und sind nach Trainingsende gründlich zu reinigen.**
- 7.) Nach maximal 30 Minuten ist der Übungsraum zu lüften (möglichst Stoßlüftung).**
- 8.) Hygiene beim Husten und Niesen: Möglichst großen Abstand und wegdrehen, in die Armbeuge husten / niesen.**
- 9.) Am Ende des Trainingstages ist die Matte feucht zu reinigen.**
- 10.) Zwischen zwei Trainingsgruppen müssen mindestens 5 Minuten Pause zum Stoßlüften eingehalten werden.**
- 11.) Wir empfehlen in Sportkleidung zum Training zu kommen und die Umkleieräume nicht zu benutzen.**